

Carmine del Riccio: Campione Italiano Ciclocross – cat. mastersport

Lo scorso 5 gennaio si sono disputati a Scorzè i campionati italiani di ciclocross. La categoria Master Sport è stata dominata dal Maresciallo Ordinario Carmine Del Riccio, che negli ultimi due giri del percorso ha mostrato una grinta e una tecnica di guida da vera stella delle due ruote.



Maresciallo del Riccio, buongiorno! Complimenti, innanzitutto, al nuovo campione italiano di ciclocross categoria Master Sport! Da quando ti dedichi al ciclocross?

Carmine del Riccio: Intanto un saluto a tutti voi.

Ho iniziato da poco con il Ciclocross, sono 4 anni escluso il 2006 dove per ragioni di contingente ero in Iraq. La passione e soprattutto la scoperta di questa meravigliosa disciplina è avvenuta grazie al mio allenatore Mr Bruno Falcomatà (D.T. GS Alto Adige), il quale mi segue con cura e dedizione.

Quali sono stati i tuoi risultati migliori in ambito agonistico?

Carmine: Per parlare di risultati bisogna aspettare il 2005, quando ho ripreso la bici, dopo 5 lunghi anni (dovuti alla frequenza di vari corsi ed in principio ai vari lavori precari fatti prima di frequentare l'Accademia Marescialli di Viterbo) ho vinto il mio primo titolo italiano dell'Esercito (ora ne ho collezionati 5 tra titoli di forza armata ed interforze) in più ho avuto la soddisfazione di vincere in classifica assoluta, la gara di Morrone del Sannio (CB) che poi ho rivinto anche nel 2007. L'anno d'oro è il 200, anche se cominciato male, infatti dopo appena 1 settimana dall'aver ottenuto un 2° posto ai campionati italiani di CX a Lucca mi sono infortunato durante la preparazione ai campionati sciistici che noi alpini facciamo, con una frattura ad una vertebra.

Ma noi siamo militari e per giunta alpini, quindi mai mollare e su con la testa, così ho vinto in Piemonte il Campionato Regionale l'8 luglio, mentre a giugno a Comezzadura (TN) in sede di Campionati Europei Master, ho conquistato un magnifico 2° posto che dopo il malanno mi ha ripagato e caricato per il prosieguo della stagione, infatti il mio obiettivo della stagione è il CX. Nella stagione di CX ho avuto un altro brutto infortunio che mi ha fatto perdere un po' il ritmo, ma già a novembre ho vinto di nuovo a Peschiera del Garda, per poi ripetermi a Roseto il 30.12.2007 ed ai Campionati Italiani.

Chi ti ha trasmesso la passione per il ciclismo?

Carmine: Praticamente è una cosa che mi sono auto trasmesso da piccolo e che mai più mi ha lasciato.

Quando hai capito che il fuoristrada era il suo “ambiente”?

Carmine: I miei esordi sono iniziati da piccolo con le gimkane prima con una Graziella poi con un BMX, poi ho cominciato a girare gare ma solo di MTB vincendo i campionati regionali prima molisani e poi abruzzesi. Ora mi alleno con la bici da corsa al 90% ma sono solo 4 anni che ne ho una. Quindi si può dire che il fuoristrada è stato il mio unico ambiente.

Sei un militare dell'Esercito Italiano. Nel nostro paese molti ottimi sportivi hanno la possibilità di praticare da professionisti la propria disciplina unicamente grazie a corpi delle Forze Armate. Com'è essere parte del G.S. Esercito? Ci aiuti a capire meglio la vita di uno sportivo all'interno delle forze armate?

Carmine: La mia figura di atleta – militare è un po' sui generis, nel senso che ho a disposizione 18h settimanali per allenarmi, ma ho anche altre mansioni a cui dedicarmi durante l'arco della giornata, questo perché non rivesto la qualifica di atleta militare ma di Comandante di Plotone, praticamente mi sono specializzato strada facendo o meglio gare facendo alla figura di atleta.

Quest'anno, avendo avuto questo notevole appoggio delle 18h settimanali ho voluto provare a schierarmi nelle fila degli Elite sperando in qualcosa di buono per quel che riguarda il CX!

Mi sento già fortunato a fare il lavoro che mi piace, in più posso fare anche lo sport che mi piace, diciamo che mi sento soddisfatto e per questo devo tanto all'Esercito.

Quanto peso ha l'alimentazione, lo stile di vita, quanto l'attitudine naturale e quanto l'allenamento, per raggiungere buoni risultati?

Carmine: Credo l'alimentazione incide al 15% nella preparazione di un atleta (cosa che io non riesco ancora a curare come vorrei), lo stile di vita al 5%, l'attitudine al 35% e l'allenamento al 45%.

Cosa puoi consigliare a un ragazzo che voglia cominciare a correre in bici? Come lo avvicinerrebbe a una disciplina tanto dura come il ciclocross?

Carmine: Intanto è importante la prima reazione che mostra, poi una volta che c'è interesse e c'è spirito di sacrificio allora si può iniziare con la cultura della bicicletta. Ecco io per invogliare un ragazzo ad uno sport così duro non avrei particolari metodi, quello più efficace lo può tirar fuori solo il ragazzo stesso se lo ha dentro. Secondo me è opportuno che un ragazzo cominci giocando.

Come hai conosciuto EthicSport? Cosa pensi di questa linea di integrazione?

Carmine: La prima volta che ho conosciuto EthicSport è stato quando ho indossato la divisa del GS ESERCITO lo scorso anno. Mi trovo bene ed ho un ottimo riscontro sia in gara, sia in allenamento.

Un'ultima domanda, Maresciallo: quali sono i tuoi progetti futuri? Dove ti vedremo prossimamente?

Carmine: Durante l'inizio stagione prenderò parte agli Internazionali d'Italia di MTB ed alla Sud Tirol Cup, ma senza particolari ambizioni, solo per il mese di luglio voglio ben figurare ai Campionati Italiani sia assoluti a Grotte di Castro che magari confermare la mia quarta maglia tricolore dell'Esercito. Ma la MTB è solo un filo conduttore alla vera stagione (a cui già stiamo lavorando con il mio allenatore) quella del CX, sperando di rientrare nella schiera dei 5 e magari visto che quest'anno sono Elite, essere convocato in Coppa del Mondo e per il mondiale militare.

Col Maresciallo del Riccio abbiamo conosciuto un altro personaggio dello sport italiano. Complimenti per i tuoi risultati, frutto di tanta dedizione e passione. Grazie per il tempo dedicatoci ed un grande in bocca al lupo per la prossima stagione agonistica!

Intervista di Virgilio Ottaviani

http://www.ethicsport.it/carmine_del_riccio_campione_italiano_ciclocross_-_cat_mastersport-62.html