

STATO MAGGIORE DELL'ESERCITO

Gruppo Sportivo Esercito - Società Ciclistica

SEGRETERIA

Sede Legale: Via Zermanese, 178 - 31100 Treviso - Sede Sociale: Via Celante, 58 - 31029 Vittorio Veneto (TV)
Tel. 0438/944514 - Tel. Fax 0438/944519 - e-mail segreteria@gseciclismo.it - sito www.gseciclismo.it

OGGETTO: offerta commerciale a favore degli atleti GSE.

A COORDINATORI PERIFERICI GSE

LORO SEDE

ATLETI GSE

LORO SEDE

^^^^^^

Seguito accordi definiti con la Ditta ETHIC SPORT - Integrazione Professionale per lo Sport, è stato convenzionato, **ESCLUSIVAMENTE PER GLI ATLETI DEL GSE**, un vantaggioso sconto per i prodotti ETHIC SPORT, Integrazione Professionale per lo Sport, in allegato.

Gli atleti per procedere all'acquisto dei prodotti devono contattare il Coordinatore Periferico per competenza che provvederà alla raccolta degli ordinativi e al successivo ordine presso la Segreteria.

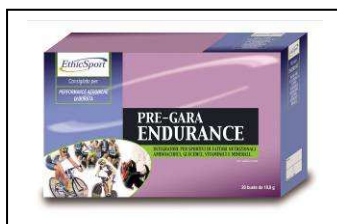
Ditta ETHIC SPORT - Difass s.a. Industria Farmaceutica
Via XXVIII LUGLIO, 218
BORGO MAGGIORE (RSM)
Tel. 0549-946111 - Fax 0549-946167
WWW.ETHICSPORT.IT
e-mail info@ethicsport.it

Vittorio Veneto, 07 mar. 2007

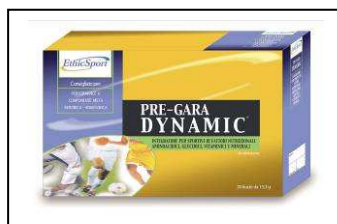
SEGRETERIA GSE

EthnicSport

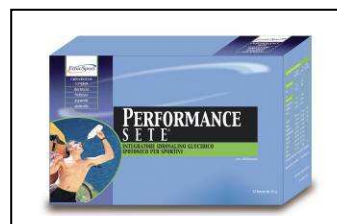
Integrazione professionale per lo Sport



Pre Gara Endurance
20 buste da 18,8 g



Pre Gara Dynamic
20 buste da 15,3 g



Performance Sete
12 buste da 22 g



Energia Rapida
10 cartucce da 25 ml



Recupero
20 buste da 16,5 g



Ramtech
24 buste da 10,5 g



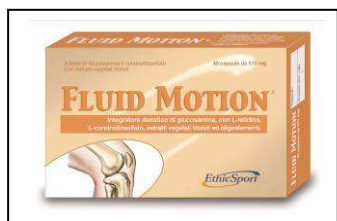
Creatina Vector
20 buste da 10,5 g



Capillarex
30 cps da 520 mg



FerroSport
14 buste da 3 g



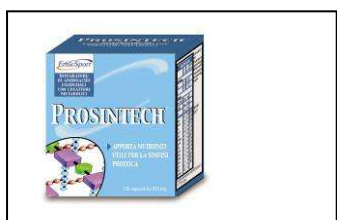
Fluid Motion
40 cps da 570 mg



OmegaSport
20 cps da 1680 mg



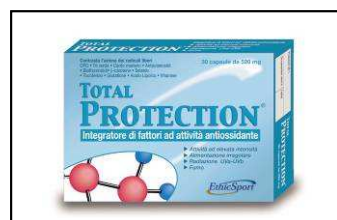
Omnia
30 cpr da 750 mg



Prosintech
120 cps da 520 mg



Testogen
60 cps da 550 mg



Total Protection
30 cps da 520 mg



Tecnica 30 bar da 35g
(bar 1,80/cad)



Integrazione Professionale per lo Sport

Informazioni Prodotti EthicSport:

- Autorizzati o notificati al Ministero della Salute (visibili in confezione)
- Reperibili in farmacia e nei centri autorizzati
- Lotti controllati, prodotti certificati
- Prezzo imposto in confezione vicino al codice a barre
- Barretta TECNICA: di carboidrati sequenziali che si intende come pasto sostitutivo (almeno 1 ora e mezza prima di allenamento o gara), oppure per saziare la fame in gara o allenamento (es. nel ciclismo rapportato ad una granfondo dopo 2 ore di corsa).

PRIMA:

Pre-Gara Endurance: integratore ipotonico da prendere prima dello sforzo fisico, serve per massimizzare la resistenza e ritardare l'affaticamento.

Si prende **30 minuti** prima di iniziare lo sforzo fisico. **Va bene per sport di endurance come ciclismo, maratona, sci di fondo, ecc....**

Sforzo medio (es. 50-120 km in bici): **1 busta in 250ml d'acqua** (mezza borraccia d'acqua)

Sforzo intenso (es. oltre 150km o granfondo): **2 buste in 400-500 ml d'acqua** (borraccia piena).

Con grande caldo è consigliato 10 minuti prima di partire di bere 200 ml di sola acqua.

Pre-Gara Dynamic: integratore ipotonico **adatto per sport misti come calcio, tennis, rugby, pallavolo. Può andare bene anche per alcune branche del ciclismo: gare sprint sotto i 50km, mountain bike, ciclocross, cross country con gare di 1h. Il Dynamic serve per dare più forza e reattività.**

L'integratore si prende mezz'ora prima di iniziare la gara con 1 busta sciolta in mezza borraccia d'acqua se lo sforzo è medio, 2 buste in 4-500 ml d'acqua.

La principale differenza tra il pre-gara endurance e pre-gara dynamic sono le maltodestrine: nel primo sono a catena lunga in quanto consigliato per sport di Endurance, mentre nel secondo son a catena media per dare più forza e reattività.

DURANTE:

Performance sete: integratore ipotonico (180mosm/l) idrosalino glucidico da utilizzare durante lo sforzo. Serve a soddisfare il senso di sete, e a reidratare. Si fa la borraccia con 1 busta e si sorseggia ogni 20-30 minuti anche in assenza di sete, in tal modo si cerca di ritardare l'affaticamento rilasciando energia in maniera graduale e sequenziata.

Energia rapida: integratore ipertonico da utilizzare durante lo sforzo al bisogno, ossia quando si comincia ad avere il senso di crisi e affaticamento(attenzione non quando si è già in crisi). Si beve la fiala, ed eventualmente dopo si allunga con un po' d'acqua. Dopo 4-5 minuti da energia non solamente alla massa muscolare, ma anche a livello mentale.

Max 2-3 flaconi per uno sforzo fisico al giorno.

DOPO:

Recupero: formulazione molto tecnica per questo integratore ipotonico che serve per coadiuvare il recupero e la fase anabolica.

Si prende 30 minuti dopo la fine dello sforzo, 1 busta in mezza borraccia d'acqua per sforzi medi, 2 buste in 400 ml per sforzi intensi.

Prodotto ottimo anche per il post influenza quando ci si sente un pò giù, magari abbinandolo ad un multivitaminico-multiminerale.(1-2 buste al dì per qualche giorno lontano dai pasti).

IN PREPARAZIONE:

Ramtech: prodotto tecnico. Con la premessa che piccole quantità di BCAA sono contenuti nel pre-gara e recupero, noi consigliamo il prodotto principalmente nei periodi di carico e scarico con una curretta.

Questa consiste in 2 settimane min.- 8 settimane max, tutti i giorni da prendere la sera prima di andare a letto in quanto la fase anabolica è ottimale.

Dosaggio: 2 buste/die pari a 5gr di BCAA (se 1 busta in mezza borraccia d'acqua, se 2 buste in 4-500 ml d'acqua).

Usare solo Ramtech in sport di endurance.

Creatina Vector: prodotto tecnico: la creatina viene utilizzata in sport misti per dare più forza ed esplosività alla massa muscolare.

Può andare bene anche per le gare di ciclismo, mountain bike e ciclocross, quelle sprint.

Come per i Ramtech, anche per la creatina può andare bene fare una curretta nel periodo di carico e scarico di 2 settimane min- 8 settimane max.

Prendere il prodotto tutti i giorni la sera prima di andare a letto con questo dosaggio: 1 busta/die pari a 3gr di creatina.

E consigliato non mischiare Ramtech e Creatina Vector, ossia prendere i due prodotti in tempi differenti. Un esempio potrebbe essere prendere la creatina la sera prima di andare a letto, mentre le buste di Ramtech a metà mattina o metà pomeriggio. Sia ramtech che creatina da assumere lontano dai pasti.